

# Plan de prevención de consumo de SPA y promoción de la Salud (Sede Macarena)

Bienestar  
Institucional



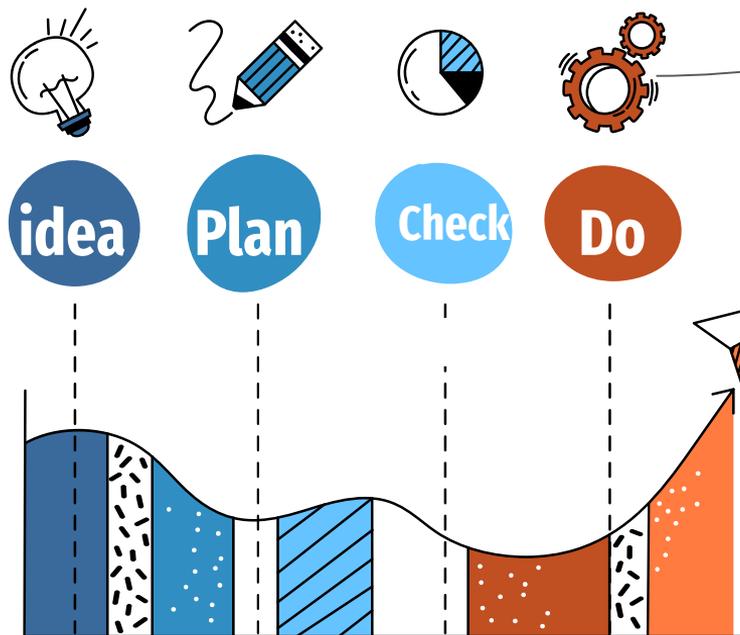
... en las manos de todos.  
... con la huella de todos.

**Fecha:**

Julio 6 de 2022

**Elaborado por:**

Grupos Funcionales de  
Bienestar sede Macarena



**Objetivo  
General**

Implementar un programa de promoción y prevención del consumo de sustancias psicoactivas para el no consumo e invitar y garantizar los derechos de las personas que ya están consumiendo, evitando la estigmatización, discriminación y exclusión, para la sede macarena a partir del diagnóstico y la aplicación de acciones adecuadas a las necesidades de la comunidad estudiantil.

# Base teórica (enfoque biopsicosocial)

Estimula a un conocimiento más integral del paciente y su entorno Integra los hallazgos en las tres esferas: **biológica, psicológica y social**

Optimiza el trabajo en equipo



Reconoce el papel central que desempeña la relación terapéutica en el curso de los acontecimientos

Incorpora al profesional de salud como una pieza más del sistema que también debe ser cuidada

# Base metodológica (educación popular IAP)

## Observación de la realidad



Recoger información a través de técnicas cuantitativas y cualitativas para indagar, revisar y caracterizar una población

## Sistematización de la experiencia



Descripción de la experiencia para generar interpretaciones donde se comparen el saber previo con el aprendido durante la práctica y se contraste éste último con los aportes de otros autores o enfoques que nos ayuden a producir un nuevo conocimiento que brinde respuesta a la problemática detectada

## Planificación y desarrollo de acciones



Con la participación de los estudiantes, se identifican los problemas prioritarios, se definen las líneas de acción generales y se planifican y desarrollan las actividades que pueden generar los cambios deseados.

## Reflexión sobre la acción



Valorar las acciones que se han implementado



# 4 focos de la estrategia de prevención del consumo

## Bio

Incluye el cuidado del cuerpo y la salud física.

## Psico

Contribuye a la salud mental y psicológica



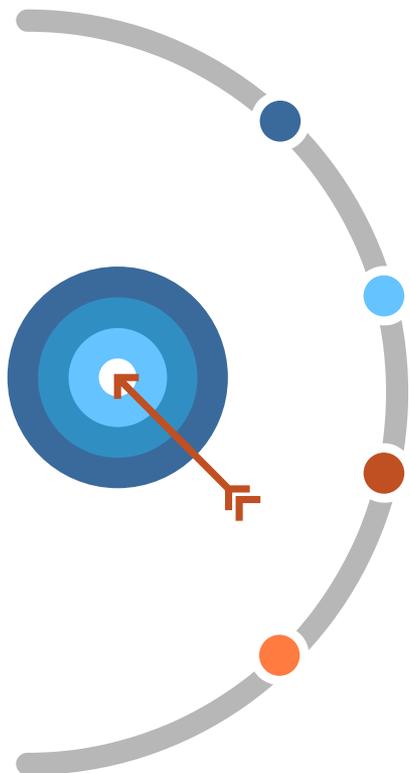
## Social

Establecer relaciones de autocuidado, sano esparcimiento, respeto e inclusión

## Cultural

Establecer creencias y costumbres que contribuyan a una cultura de autoculdado

# 4 focos y participación áreas de bienestar



01

**BIO**

Intervienen áreas de Medicina, Enfermería, Odontología y deportes

02

**PSICO**

Interviene Psicología, Permanencia  
El programa de gestión de emociones (Diana Landeazabal)

03

**Social**

Interviene DDHH y Deportes

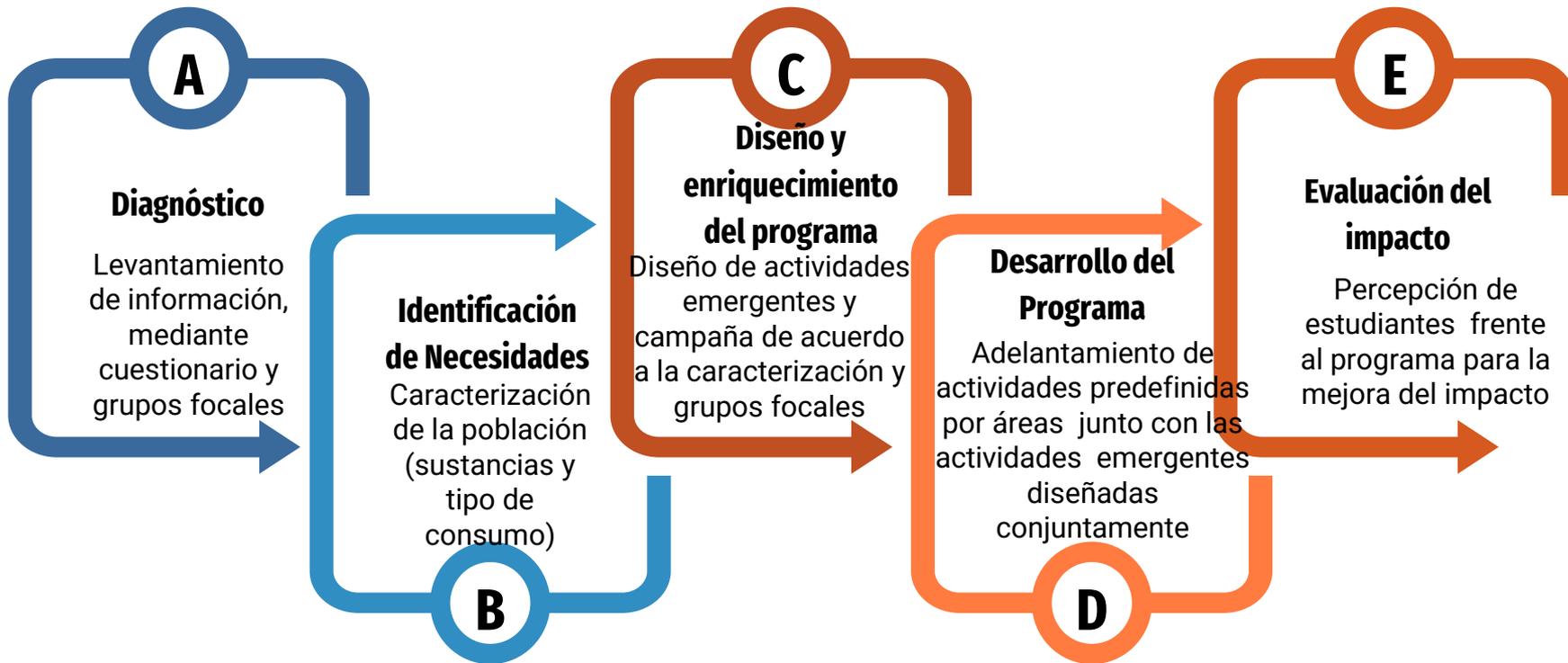
04

**Cultural**

Performances de Decanatura (Hernán)



# Programa de prevención del consumo en fases





# Actividades relevantes dentro de las fases



**Cuestionario**  
Identificación de sustancias y tipo de consumo



**Grupos Focales**  
Corroborar información del cuestionario



**Grupos Focales**  
Diseño de actividades con los estudiantes



**Plan de acción**  
Actividades lúdicas e interactivas de alto impacto por áreas con apoyo de monitores



**Desarrollo de talleres**  
Desarrollo de charlas y talleres

# Actividades interactivas de promoción en salud y prevención de consumo por áreas

## Enfermería

Toma de la presión arterial y sensibilización frente al cuidado del corazón

## Medicina

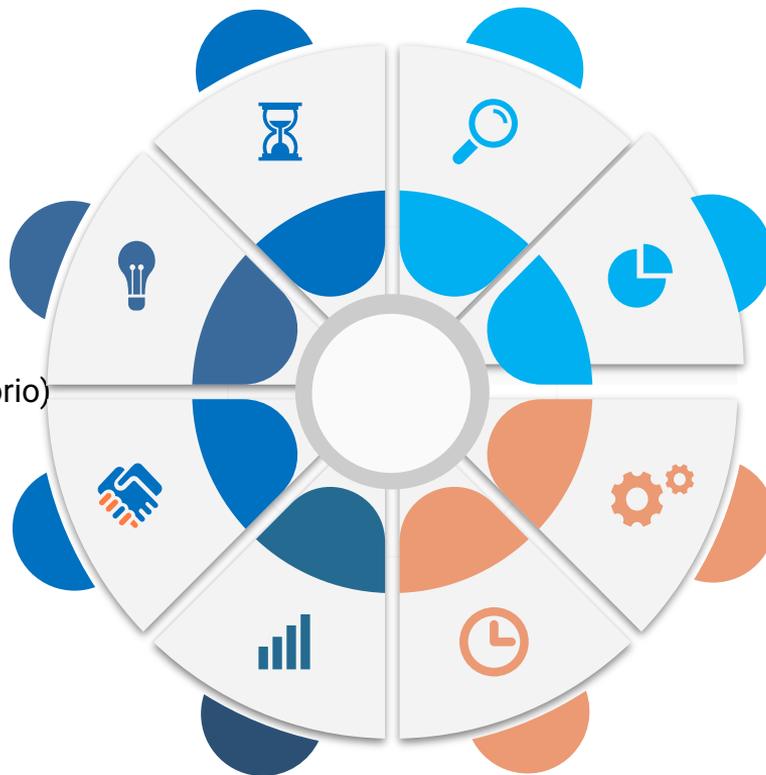
Toma de la presión y respiración pulmonar (sensibilización frente al cuidado del aparato cardio respiratorio)

## Deportes

Zumbaton y retos de capacidad física

## Odontología

Stand de manifestaciones en boca del consumo de sustancias



## Psicología

Actividades lúdicas para la Identificación de factores de riesgo y factores protectores

## Permanencia y gestión de emociones

El manejo de adicciones y gestión emocional

## DDHH

Cartografía social: El consumo y microtrafico como factores de responsabilidad individual y colectiva

## Performances

Sensibilización frente a las consecuencias del consumo

# Desarrollo de talleres o charlas por área

## Medicina

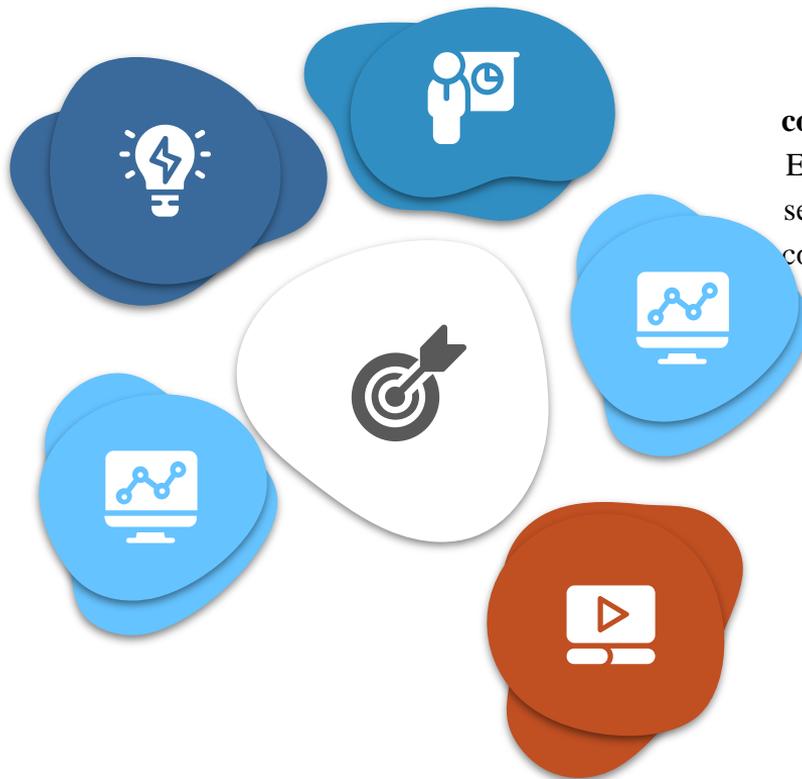
### Tómatala en serio:

consecuencias del uso y el abuso del alcohol, sensibilizar de qué sepan qué ve qué están consumiendo y con quien lo consume.

## Permanencia

### Como manejar una

**adicción:** Herramientas para el autocuidado



## Odontología

### Manifestaciones en boca del consumo de sustancias psicoactivas:

Explicar a los estudiantes el daño que se presenta en los tejidos orales por el consumo de sustancias psicoactivas, a corto y a largo plazo

## Psicología

**Factores de riesgo y factores protectores** para la prevención del consumo

## Derechos humanos

**La teoría del hombre de atrás:** cómo afecta socialmente el consumo, la responsabilidad individual y colectiva, las condiciones de conflicto por la venta de S.P.A

# Grupo Funcional Socioambiental

## Feria Ambiental

Y Jornadas de Educación Ambiental con la Secretaría de Ambiente



## Capacitaciones

En Agricultura Urbana



## Objetivo

Incentivar a los estudiantes en cuanto a las practicas sostenibles y sensibilizar sobre la importancia de proteger los recursos naturales y ecosistema



## Charlas

El posconsumo, como estrategia responsable de manejo re residuos



# CRONOGRAMA

